

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3
14.15 - 15.15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.00 Fußball								
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K.Almeida	16.00 - 17.00 Handball	16.00 - 17.00 Handball 5 - 7 Jahre S. Tietjens	16.00 - 17.00 Jugendfußball			15.30 - 16.30 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	17.00 - 18.00 Jugendfußball	17.15 - 18.15 Jazztanz B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah Elke Bösch Heino Bösch	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	16.00 - 17.15 Jugendfußball C-Juniorinnen Hildebrandt	16.30 - 17.30 Fit mit Britt Kids 1.-4. Klasse B. Tiedemann	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre D. Fehse	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K.Almeida		18.20 - 19.20 Pilates B. Lille		18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	17.15 - 20.30 Faustball Kranenburg	18.00 - 19.00 Fit mit Britt Ganzkörper Workout B. Tiedemann	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre D. Fehse	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball U11 II Gerdt
18.15 - 19.15 Rund um Fit K.Almeida	18.00 - 19:00 Men`s Health (ab 12.09.) S. Tiedemann	19.30 - 20.30 Das ist der HIIT St. Tiedemann		19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida		19.00 - 20.00 Hula Hoop Fitness B. Tiedemann	19.00 - 20.30 Faustball Damen	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	18.30 - 19.30 Jugendfußball U14 II / U13 II im Wechsel Düe / Boldt
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	19:00 - 20:15 Jugendfußball C-Juniorinnen A. Peters 20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren L. Benkert	20.30 - 22.00 SV Burweg			20.30 - 22.00 Fußball	20.00 - 21.00 Badminton C. Wilkens	20.30 - 22.00 Handball		19.30 - 20.30 Jugendfußball U13 Duhn 20.30 - 22.00 Jugendfußball U18 Duhn/C.Peters
		19.00 - 20.00 Lauftreff und Walking (Sportzentrum) M. Keitsch	09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida				Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)		
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr 08.30 - 11.30 Uhr		Schützenstr. 5 21726 Oldendorf				