Osterferien Plan 2024

TuS Oldendorf

Datum/Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer	Spalte1
Mo. 18.03. 18.00 Uhr	Men's Health	Neue Halle	Steffi T.	
Mo. 18.03. 18.15 Uhr	Step trifft auf Kraft	Alte Halle	Doreen	
Di. 19.03. 19.00 Uhr	Das ist der HIIT	Alte Halle	Steffi T.	
Mi. 20.03. 18.00 Uhr	Bodyfit	Alte Halle	Steffi T.	
Do. 21.03. 18.15 Uhr	Bunte Stunde	Alte Halle	Victoria T.	
Mo. 25.03. 17.15 Uhr	Rücken Fit	Alte Halle	Kathrin A.	
Mo. 25.03. 18.00 Uhr	Men's Health	Neue Halle	Steffi T.	
Mo. 25.03. 18.15 Uhr	Rundum Fit	Alte Halle	Kathrin A.	
Di. 26.03. 19.00 Uhr	Das ist der HIIT	Alte Halle	Steffi T.	
Mi. 27.03. 09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 27.03. 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 27.03. 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 27.03. 18.00 Uhr	Sanftes Yin Yoga	Alte Halle	Kathrin A.	
Mi. 27.03. 19.15 Uhr	BBP	Alte Halle	Kathrin A.	
Do. 28.03. 18.15 Uhr	Bunte Stunde	Alte Halle	Victoria T.	
Änderungen vorbehalten!				

Geschäftsstelle
Schützenstr. 5 • 21726 Oldendorf
04144/610344 • tus-oldendorf@t-online.de