

Sommerferienplan 2022 TuS Oldendorf



Datum/Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer
Mo. 18.07. 18.00 Uhr	Men's Health	Sportplatz	Steffi T.
Di. 19.07. 19.00 Uhr	Das ist der HIIT	Sportplatz	Steffi T.
Mo. 25.07. 18.30 Uhr	Rundum Fit	Sportplatz	Kathrin A.
Mo. 25.07. 18.00 Uhr	Men's Health	Sportplatz	Steffi T.
Di. 26.07. 19.00 Uhr	Das ist der HIIT	Sportplatz	Steffi T.
Mi. 27.07. 18.00 Uhr	BBP meets Fatburner	Sportplatz	Kathrin A.
Mo. 01.08. 18.00 Uhr	Men's Health	Sportplatz	Steffi T.
Di. 02.08. 19.00 Uhr	Das ist der HIIT	Sportplatz	Steffi T.
Mi. 03.08. 10.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.
Do. 04.08. 19.00 Uhr	Drum with Me	Sportplatz	Birgit H.
Mo. 08.08. 18.00 Uhr	RückenFit	Sportplatz	Kathrin A.
Mo. 08.08. 19.00 Uhr	Rundum Fit	Sportplatz	Kathrin A.
Di. 09.08. 19.00 Uhr	Das ist der HIIT	Sportplatz	Steffi T.
Mi. 10.08. 10.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.
Do. 11.08. 18.00 Uhr	Fit mit Britt	Sportplatz	Britt T.
Do. 11.08. 19.00 Uhr	HulaHoop	Sportplatz	Britt T.
Di. 16.08. 18.00 Uhr	BBP meets Fatburner	Sportplatz	Kathrin A.
Di. 16.08. 19.00 Uhr	Yoga VinyasaFlow	Sportplatz	Kathrin A.
Mi. 17.08. 09.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.
Mi. 17.08. 10.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.
Do. 18.08. 18.00 Uhr	Fit mit Britt	Sportplatz	Britt T.
Do. 18.08. 19.00 Uhr	HulaHoop	Sportplatz	Britt T.
Mo. 22.08. 17.30 Uhr	RückenFit	Sportplatz	Kathrin A.
Mo. 22.08. 18.30 Uhr	Rundum Fit	Sportplatz	Kathrin A.
Di. 23.08. 18.00 Uhr	BBP meets Fatburner	Sportplatz	Kathrin A.
Di. 23.08. 19.00 Uhr	Drum with Me	Sportplatz	Birgit H.
Mi. 24.08. 09.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.
Mi. 24.08. 10.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.
Mi. 24.08. 11.00 Uhr	RückenFit	Oase	Kathrin A.

ACHTUNG: Die Outdoorurse (Sportplatz) finden nicht bei Regen statt! Änderungen vorbehalten!