

Sommerferienplan 2024 TuS Oldendorf

Datum/Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer	Spalte1
Mo. 24.06. 17.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 24.06. 18.15 Uhr	BBP meets Dance	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mi. 26.06. 9.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 26.06. 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 26.06. 16.30 Uhr	Kids Choreographie Tanz	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mi. 26.06. 18.15 Uhr	Yoga	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 01.07. 17.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 01.07. 18.15 Uhr	Men's Health	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Di. 02.07. 17.20 Uhr	Ballett Workout	Sportplatz Outdoor	Birgit L.	
Di. 02.07. 18.30 Uhr	Gymnastik a la Calanet	Sportplatz Outdoor	Birgit L.	
Mi. 03.07. 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 03.07. 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 03.07. 18.15 Uhr	Yoga	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mi. 03.07. 19.15 Uhr	Fight Fit	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 08.07. 17.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 08.07. 18.15 Uhr	Kettlebelt Training	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mi. 10.07. 09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 10.07. 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Oase	Kathrin A.	
Mi. 10.07. 18.15 Uhr	Yoga	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mi. 10.07. 19.15 Uhr	Wandpilates	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 15.07. 18.15 Uhr	Men's Health	Sportplatz Outdoor	Steffi T.	
Di. 16.07. 19.00 Uhr	Body Fit mit Step	Sportplatz Outdoor	Steffi T.	
Do. 18.07. 18.30 Uhr	Hula Hoop	Sportplatz Outdoor	Jessica C.	
Mo. 22.07. 18.00 Uhr	Men's Health	Sportplatz Outdoor	Steffi T.	
Mi. 24.07. 18.00 Uhr	Body Fit	Sportplatz Outdoor	Steffi T.	
Do. 25.07. 18.30 Uhr	Hula Hoop	Sportplatz Outdoor	Jessica C.	
Mo. 29.07. 16.00 Uhr	Kinderquatsch	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 29.07. 17.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sportplatz Outdoor	Kathrin A.	
Mo. 29.07. 18.15 Uhr	Men's Health	Sportplatz Outdoor	Steffi T.	



Bei schlechtem Wetter müssen die Outdoor Kurse leider entfallen! Änderungen vorbehalten!

