

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3	
14.15 - 15-15 Turnen Estorf etc. K. Almeida 15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K. Almeida 16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida 17.15 - 18.15 Rücken-Fit K. Almeida 18.15 - 19.15 Rund um Fit K. Almeida 19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	15.00 - 16.30 Handball 5-7 Jahre S. Hansen 16.30 - 18:00 Jugendfußball U13 II Sascha Elfers 18:00 - 19:00 Men's Health S. Tiedemann 19:00 -20:15 Jugendfußball B-Juniorinnen A. Peters 20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren Chr. Wilkens	16.00 - 17.00 Jugendfußball 15.45 - 17.00 Jugendfußball U11 K. Makoschey 17.15 - 18.00 Jazztanz B. Lille 17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah Elke Bösch Heino Bösch 18.20 - 19.20 Pilates B. Lille 19.30 - 20.30 Das ist der HIIT V. Tiedemann 20.30 - 22.00	15.30 - 16:30 Faustball 4-8 Jahre Mia Kühlke 16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida 18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida 19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida	16.00 - 17.00 Handball 11-12 Jahre 17.00 - 18.00 Faustball 8-10 Jahre H.Granz/M+L.Kühlke 17.45 - 19.15 Faustball 10-12 Jahre T. Meybohm/R.Eckhoff/ /J.Reinholz 19.15 - 20.30 Faustball 13-18 Jahre T.Starzonek 20.30 - 22.00 Fußball	15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah 16.15 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah 17.00 - 18.00 Turnen 1.-4. Klasse S. Dombrowe 18.15 - 19.15 Workout V. Tiedemann 19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro 17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro 19.00 - 21.00 Faustball Damen T. Meybohm	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke 18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke 19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn 16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen 17.30 - 18.30 Jugendfußball C-Juniorinnen K. Buck 18.30 - 19.30 Jugendfußball U12 III C. Kraf 19.30 - 20.30 Jugendfußball U16 Gerjets/Schwanemann 20.30 - 22.00 Jugendfußball U18+U19 T:Hees	WANDERGRUPPE Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben. Marion Lehrke FAHRRADFAHREN Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben. Horst Lehrke	
				09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida		20:00-22:00 Badminton Halle in Estorf 20.00 - 22.00 Handball Five-a-Side Eulsete Halle Himmelpforten		Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)		
Änderungen vorbehalten!										
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag 17.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr								Schützenstr. 5 21726 Oldendorf