

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3
14.15 - 15.15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.00 Fußball					15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K.Almeida	16.00 - 17.00 Handball	16.00 - 17.00 Handball 5 - 7 Jahre L. Witt	16.00 - 17.00 Jugendfußball		16.00 - 17.15 Jugendfußball U 10 P. Zwillus	16.15 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah			16.00 - 17.30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	17.00 - 18.00 Jugendfußball	17.15 - 18.00 Jazztanz B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah Elke Bösch Heino Bösch	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.30 - 18.30 Faustball 5 - 9 Jahre H. Granz	17.00 - 18.00 Fit mit Britt Kids 1.-4. Klasse B. Tiedemann	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre D. Fehse	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball D-Juniorinnen K. Buck
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K.Almeida		18.20 - 19.20 Pilates B. Lille		18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	18.30 - 19.30 Faustball 10 - 13 Jahre J. Reinholz	18.00 - 19.00 Fit mit Britt Ganzkörper Workout B. Tiedemann	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre D. Fehse	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	18.30 - 19.30 Jugendfußball U12+U13 (im Wechsel) Buhmester/Gooßen
18.15 - 19.15 Rund um Fit K.Almeida	18.00 - 19.00 Men`s Health S. Tiedemann	19.30 - 20.30 Das ist der HIIT St. Tiedemann		19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida	19.30 - 20.30 Faustball Kranenburg	19.00 - 20.00 Hula Hoop Fitness B. Tiedemann	19.00 - 20.30 Faustball Damen Reinholz/Meybohm	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	19.30 - 20.30 Jugendfußball U14
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	19.00 - 20:15 Jugendfußball C-Juniorinnen A. Peters 20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren L. Benkert	20.30 - 22.00 SV Burweg			20.30 - 22.00 Fußball		20.30 - 22.00 Badminton C. Wilkens		20.30 - 22.00 Jugendfußball U15 + U 16 im Wechsel Beckmann/Helmke
		19.00 - 20.00 Lauftreff und Walking (Sportzentrum) M. Keitsch	09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida				Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)		
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr 08.30 - 11.30 Uhr		Schützenstr. 5 21726 Oldendorf				