

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle		
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		
14.15 - 15.15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.30 Jugendfußball					15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn		
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K.Almeida	16:30 - 18:00 Jugendfußball	16.00 - 17.00 Jugendfußball		15:30 - 16:30 Faustball 4-8 Jahre Mia Kühlke	16.00 - 17.00 Faustball	16.15 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah			16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen	WANDERGRUPPE Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben.	
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida			15.45 - 17.00 Handball 5-7 Jahre S. Hansen	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.00 - 18.00 Faustball 8-10 Jahre H.Granz/M+L.Kühlke	17.00 - 18.00 Power Kids mit Stephani 1.-4. Klasse S. Dombrowe	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball	FAHRRADFAHREN Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben.	
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K.Almeida	18:00 - 19:00 Men`s Health S. Tiedemann	18.20 - 19.20 Pilates B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah Elke Bösch Heino Bösch	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	17.45 - 19.15 Faustball 10-12 Jahre T. Meybohm/R.Eckhoff/ /J.Reinholz	18.15 - 19.15 Workout V. Tiedemann	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	18.30 - 19.30 Jugendfußball	Horst Lehrke	
18.15 - 19.15 Rund um Fit K.Almeida	19:00 -20:15 Jugendfußball	19.30 - 20.30 Das ist der HIIT V. Tiedemann		19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida	19.15 - 20.30 Faustball 13-18 Jahre T.Starzonek	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro	19.00 - 21.00 Faustball Damen T. Meybohm	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	C. Kraf		
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren Chr. Wilkens	20.30 - 22.00			20.30 - 22.00 Fußball				19.30 - 20.30 Jugendfußball		
				09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida		20:00-22:00 Badminton Halle in Estorf 20.00 - 22.00 Handball Five-a-Side Eulsete Halle Himmelpforten		Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)			
Änderungen vorbehalten!											
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr 08.30 - 11.30 Uhr	Schützenstr. 5 21726 Oldendorf							