

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge **Familien: € 198,00/Jahr** **Erwachsene: € 114,00/Jahr** **Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr**
Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	
		1/3	2/3		1/3	2/3		1/3	2/3	1/3	
14.15 - 15.15							15.30 - 16.15				
Turnen Estorf etc.							Eltern-Kind-Turnen				
K. Almeida	15.00 - 16.30						ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe				
	Jugendfußball						Birgit Hagenah				
15.15 - 16.15											
Turnen 4 - 6 Jahre											
K. Almeida	16.30 - 18.00										
	Jugendfußball										
16.15 - 17.15											
U14											
Eltern-Kind-Turnen	S. Elfers										
K. Almeida	16.00 - 17.00										
	Jugendfußball										
17.15 - 18.15											
Rücken-Fit											
K. Almeida	17.15 - 18.00										
	Jazztanz										
	B. Lille										
18.15 - 19.15											
Rund um Fit	S. Tiedemann										
K. Almeida	17.00 - 22.00										
	Faustball										
	TSV Hagenah										
	Elke Bösch										
19.30 - 22.00											
Tischtennis SGO	S. Tiedemann										
H. Safka	18.00 - 19.00										
	Men's Health										
	18.00 - 19.00										
	B. Lille										
20.30 - 22.00											
Freizeitsport Herren	S. Tiedemann										
Chr. Wilkens	19.00 - 20.00										
	Das ist der HIIT										
	V. Tiedemann										
	19.30 - 20.30										
	BBP meets Fatburner										
	K. Almeida										
	20.30 - 22.00										
	Fußball										

09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr

und 11.00-12.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik
(Oase Feldstraße)
Kathrin Almeida

20:00-22:00

Badminton

Halle in Estorf

20.00 - 22.00

Handball Five-a-Side
Eulsete Halle Himmelpforten

**Sportangebote unter
dem Gütesiegel
Sport pro Gesundheit**

(bei Teilnahme Möglichkeit
zum Erhalt von Prämien
durch die Krankenkasse)

Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle :
Tel. 04144/610344

Montag 17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr

Schützenstr. 5
21726 Oldendorf