



Beiträge	Familien: € 198,00/Jahr	Erwachsene: € 114,00/Jahr	Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr
Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November			

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle		
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		
14.15 - 15.15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.30 Jugendfußball					15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn		
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K.Almeida	16.30 - 18:00 Jugendfußball	16.00 - 17.00 Jugendfußball		15:30 - 16:30 Faustball 4-8 Jahre Mia Kühlke	16.00 - 17.00 Jugendfußball	16.15 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah			16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen		WANDERGRUPPE Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben.
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	U14 S. Elfers		15.45 - 17.00 Handball	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.00 - 18.00 Faustball 8-10 Jahre H.Granz/M+L.Kühlke	17.00 - 18.00 Power Kids mit Stephanie 1.-4. Klasse S. Dombrowe	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball U12 I K.Makoschey		FAHRRADFahren Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben.
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K.Almeida	18:00 - 19:00 Men's Health	17.15 - 18.00 Jazztanz B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah Elke Bösch	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	17.45 - 19.15 Faustball 10-12 Jahre T. Meybohm/R.Eckhoff/J. Reinholz	18.15 - 19.15 Workout V. Tiedemann	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	18.30 - 19.30 Jugendfußball U13 III C.Krafczyk		
18.15 - 19.15 Rund um Fit K.Almeida	S. Tiedemann 19:00 -20:15 Jugendfußball	18.00 - 19.00 Pilates B. Lille	Heino Bösch		19.15 - 20.30 Faustball 13-18 Jahre T.Starzonek	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro	19.00 - 21.00 Faustball Damen T. Meybohm		19.30 - 20.30 Jugendfußball U15 / U16 im Wechsel		
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Salka	K. Buck 20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren Chr. Wilkens	19.00 - 20.00 Das ist der HIIT V. Tiedemann		19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida				19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	20.30 - 22.00 Jugendfußball U19		
				09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida		20:00-22:00 Badminton Halle in Estorf 20.00 - 22.00 Handball Five-a-Side Eulsete Halle Himmelpforten		Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)			
Änderungen vorbehalten!											
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag Mittwoch		17.00 - 19.00 Uhr 08.30 - 11.30 Uhr		Schützenstr. 5 21726 Oldendorf					