

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3	
14.15 - 15.15 Turnen Estorf etc. A. Lüneburg	14.15 - 15.15 Turnen					14.30 - 15.30 Senioren-Sport L. Vollmers		14.30 - 15.30 Jugendfußball	14.30 - 15.30 Jugendfußball U9 S. Gerds	
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre A. Lüneburg	15.30 - 16.30 Turnen 1.-4. Kl. S. Hellwege	16.00 - 17.00 Turnen				15.30 - 16.30 Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr Birgit Hagenah		15.30 - 16.30 Judo 5 - 7 J. Stefan Lübcke	15.30 - 16.30 Leichtathl. ab 5 J. Beate Hartlef	WANDERGRUPPE Am zweiten Samstag im Monat trifft sich die Wandergruppe am Brunkh. Huus H. Siems
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen A. Lüneburg	17.00 - 18.00 Jugendfußball E-Mädchen A. Peters/Kühlke		16.00 - 17.00 Jugendfußball	16.00 - 17.00 Turnen	16.00 - 17.15 Jugendfußball D II.-Mädchen Vollmers/Bruns	16.30 - 17.30 Turnen 4-8 Jahre V. Tiedemann	16.00 - 17.30 Faustball Mädchen 6 - 8 Jahre G. Hardekopf	16.30 - 18.00 Judo 8 - 14 J. Stefan Lübcke	15.30 - 17.30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen	
17.15 - 18.15 Trimmgym. 30+ A. Lüneburg	18.00 - 19.00 Jugendfußball U11	17.15 - 18.15 Jazztanz B. Lille		17.15 - 18.15 Turnen 7.-10. Kl. A. Lüneburg	17.15 - 20.30 Faustball Kranenburg	18.00 - 19.00 Wirbelsäulengymn. N. Wulf	17.30 - 19.00 Faustball Mädchen 12 - 14 Jahre G. Hardekopf	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball U13 II.+F-Mädchen im Wechsel Meybohm/Dahling	FAHRRADFahren Die Termine werden im Aushang u. in der Sportbörse bekannt gegeben. H. Siems
18.15 - 19.30 Fitnessgym. Damen A. Lüneburg	19.00 - 20.00 Jugendfußball U15	18.30 - 19.30 Pilates B. Lille		18.15 - 19.30 Freizeitsport D. + H. A. Lüneburg	19.45 - 21.15 Fitnessgym. Damen A. Lüneburg	19.00 - 20.00 Zumba N. Wulf	19.00 - 20.30 Faustball Damen Hardekopf	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	18.30 - 19.30 Jugendfußball U 13 I. Schwanemann	
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren L. Benkert	19.30 - 20.30 Tabata St. Tiedemann			20.30 - 22.00 Fußball U19 Vollmers/t. Have	anschl. bis 20.30 Werkzeug	1.+3. Mannschaft 20.30 - 22.00 Faustball Damen Hardekopf	2. Mannschaft	19.30 - 20.30 Jugendfußball B-Mädchen Poppe/Vollmers	
		19.00 - 20.00 Lauftreff und Walking (Sportzentrum) M. Keitsch	09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Anke Lüneburg		Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme-Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)					
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag 17.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr	Schützenstr. 5 21726 Oldendorf							