

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3	
14.15 - 15.15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.30 Handball					15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn	
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K. Almeida	5-7 Jahre S. Hansen 16:30 - 18:00 Jugendfußball	16.00 - 17.00 Jugendfußball		15:30 - 16:30 Faustball 5-8 Jahre H.Heidemann/H.Granz	16.00 - 17.30 Handball 11-12 Jahre	16.15 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah			16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen	WANDERGRUPPE Am zweiten Samstag im Monat trifft sich die Wandergruppe
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	U13 II Sascha Elfers	17.15 - 18.00 Jazztanz	15.45 - 17.00 Jugendfußball	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.30 - 19.00 Faustball 8-10 Jahre T. Meybohm/M.Kühlke M.Tiedemann	17.00 - 18.00 Power Kids mit Julia 1.-4. Klasse Julia Krämer	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball	am Brunkh. Huus Wandergruppe am Brunkh. Huus H. Siems
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K. Almeida	18:00 - 19:00 Men's Health	B. Lille	U11 K. Makoschey	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	8-10 Jahre T. Meybohm/M.Kühlke M.Tiedemann	17.30 - 19.00 Faustball 10 - 12 Jahre T. Meybohm/M.Kühlke M.Tiedemann	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	18.30 - 19.30 Jugendfußball	FAHRRADFahren Die Termine werden im Aushang u. in der Sportbörse bekannt gegeben. H. Siems
18.15 - 19.15 Rund um Fit K. Almeida	S. Tiedemann 19:00 - 20:15 Jugendfußball	18.20 - 19.20 Pilates B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	17.30 - 19.00 Faustball 10 - 12 Jahre T. Meybohm/M.Kühlke M.Tiedemann	18.15 - 19.15 Workout wechselnde Trainer	19.00 - 22.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.30 - 19.30 Jugendfußball	18.30 - 19.30 Jugendfußball	U12 III C. Kraf
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	A. Peters 20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren L. Benkert	19.30 - 20.30 Das ist der HIIT V. Tiedemann	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	19.00 - 20.30 Faustball ab 14 Jahre Julia Reinholz T.Starzonek	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro	19.30 - 22.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	19.30 - 20.30 Jugendfußball	U16 Gerjets/Schwanemann
		20.30 - 22.00	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	19.30 - 20.30 Faustball ab 14 Jahre Julia Reinholz T.Starzonek	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro	19.30 - 22.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	20.30 - 22.00 Jugendfußball	U18+U19 T:Hees

09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr
und 11.00-12.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
(Oase Feldstraße)
Kathrin Almeida

20:00-22:00
Badminton
Halle in Estorf

20.00 - 22.00
Handball Five-a-Side
Eulsete Halle Himmelpforten

Sportangebote unter
dem Gütesiegel
Sport pro Gesundheit
(bei Teilnahme Möglichkeit
zum Erhalt von Prämien
durch die Krankenkasse)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle :
Tel. 04144/610344

Montag 17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr

Schützenstr. 5
21726 Oldendorf