

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3
14.15 - 15-15 Turnen Estorf etc. K. Almeida	15.00 - 16.30 Jugendfußball					15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn
15.15 - 16.15 Turnen 4 - 6 Jahre K. Almeida	16.30 - 18.00 Handball-Jungs	16.00 - 17.00 Jugendfußball		15:30 - 16:30 Faustball 5-8 Jahre H.Heidemann/H.Granz	16.00 - 17.00 Jugendfußball	16.15 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah			16:00 - 17:30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen
16.15 - 17.15 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.00 Handball	16.00 - 17.00 Handball	16:45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.00 - 18.00 Faustball 8-10 Jahre T. Meybohm	17.00 - 18.00 Power Kids mit Julia 1.-4. Klasse Julia Krämer	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball
17.15 - 18.15 Rücken-Fit K. Almeida	18:00 - 19:00 Men`s Health	17.15 - 18.00 Jazztanz B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	8-10 Jahre H. Grantz	17.30 - 19.00 Faustball 10 - 12 Jahre Kravchuk/Meybohm	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	18.30 - 19.30 Jugendfußball
18.15 - 19.15 Rund um Fit K. Almeida	S. Tiedemann	18.20 - 19.20 Pilates B. Lille	Elke Bösch Heino Bösch		19.30 - 20.30 Faustball ab 14 Jahre Julia Reinholz	18.15 - 19.15 Workout wechselnde Trainer	19.00 - 21.00 Faustball Damen T. Meybohm	19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	19.30 - 20.30 Jugendfußball
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	19:00 -20:15 Jugendfußball	19.30 - 20.30 Das ist der HIIT V. Tiedemann		19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida	Tiedemann	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro			20.30 - 22.00 Jugendfußball
	20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren L. Benkert	20.30 - 22.00			20.30 - 22.00 Fußball				
		19.00 - 20.00 Lauftreff und Walking (Sportzentrum) M. Keitsch	09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Oase Feldstraße) Kathrin Almeida		Sportangebote unter dem Gütesiegel Sport pro Gesundheit (bei Teilnahme Möglichkeit zum Erhalt von Prämien durch die Krankenkasse)				
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle : Tel. 04144/610344		Montag 17.00 - 19.00 Uhr	Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr	Schützenstr. 5 21726 Oldendorf					