

!Zeit für was Neues!



Bist Du bereit deine Grenzen zu sprengen?

Schluss mit den langweiligen Fitnessroutinen! Hol dir den Adrenalinkick, den du brauchst, und steig in den Ring – oder besser gesagt, ins Workout!

Kampfsport trifft Fitness: Hier gibt's keine Ausreden, nur Action. Trainiere wie ein Kämpfer, werde stärker, schneller und flexibler. Es geht nicht nur um Muskeln, sondern um den unbezwingbaren Willen, der dich durchzieht.



Wann? Freitags, 18-18:45 Uhr

WO? Kleine Halle an der Schule



Fragen: Telefon: 04144-234744
E-Mail: judo-tus-oldendorf@web.de