

Sportangebote des TuS Oldendorf



Beiträge

Familien: € 198,00/Jahr

Erwachsene: € 114,00/Jahr

Kinder/Jugendliche: € 72,00/Jahr

Fälligkeit 1/4jährlich, jew. Anfang Februar, Mai, August, November

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	Alte Halle	Neue Halle	
	1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3		1/3 2/3	
15.30 - 16.30 Turnen 4 - 6 Jahre K. Almeida	15.00 - 16.30 Jugendfußball	16.00 - 17.00 Jugendfußball	15.45 - 17.00 Handball 5-7 Jahre S. Hansen	15.30 - 16.30 Jugendfußball	15.30 - 16.30 Faustball 4-8 Jahre Mia Kühlke	15.30 - 16.15 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 1. Gruppe Birgit Hagenah			15.00 - 16.00 Leichtathl. ab 6 J. Kirsten Heinsohn	
16.30 - 17.30 Eltern-Kind-Turnen K. Almeida	16.30 - 18.00 Jugendfußball	17.15 - 18.00 Jazztanz B. Lille		16.45 - 18.15 Turnen 5.- 10. Klasse K. Almeida	17.00 - 18.00 Faustball 8-10 Jahre H. Granz/M+L. Kühlke	16.15 - 17.00 Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahr - 2. Gruppe Birgit Hagenah	16.15 - 17.30 Handball-Mädchen 8 - 10 Jahre M. Castro	16.00 - 17.30 Judo 5 - 14 J. Stefan Lübcke	16.00 - 17.30 Leichtathl. ab 9J. Torsten v. Bremen	WANDERGRUPPE Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben. Marion Lehrke
17.30 - 18.30 Rücken-Fit K. Almeida	18.00 - 19.00 Men's Health S. Tiedemann	18.00 - 19.00 Pilates B. Lille	17.00 - 22.00 Faustball TSV Hagenah Elke Bösch Heino Bösch	18.15 - 19.30 Yoga K. Almeida	17.45 - 19.15 Faustball 10-12 Jahre T. Meybohm/R. Eckhoff/J. F. /J. Reinholz	17.00 - 18.00 Power Kids 1.-4. Klasse S. Dombrowe	17.30 - 19.00 Handball-Jungs 8 - 10 Jahre M. Castro	18.00 - 19.30 Judo ab 15 J. + Erw. Stefan Lübcke	17.30 - 18.30 Jugendfußball	
18.30 - 19.30 Rund um Fit K. Almeida	19.00 - 20.15 Jugendfußball	19.00 - 20.00 Das ist der HIIT V. Tiedemann		19.30 - 20.30 BBP meets Fatburner K. Almeida	19.15 - 20.30 Faustball 13-18 Jahre T. Starzonek	18.15 - 19.15 Workout V. Tiedemann	19.00 - 21.00 Faustball Damen T. Meybohm		18.30 - 19.30 Jugendfußball	FAHRRADFahren Die Termine werden im Aushang u. in der Zeitung bekannt gegeben. Horst Lehrke
19.30 - 22.00 Tischtennis SGO H. Safka	20.30 - 22.00 Freizeitsport Herren Chr. Wilkens	20.00 - 22.00			20.30 - 22.00 Fußball	19.15 - 20.15 Hula Hoop Fitness J. Castro		19.30 - 22.00 Tischtennis G. Ohle	19.30 - 20.30 Jugendfußball	

09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr
und 11.00-12.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
(Oase Feldstraße)
Kathrin Almeida

20:00-22:00
Badminton
Halle in Estorf

20.00 - 22.00
Handball Five-a-Side
Eulsete Halle Himmelpforten

Sportangebote unter
dem Gütesiegel
Sport pro Gesundheit
(bei Teilnahme Möglichkeit
zum Erhalt von Prämien
durch die Krankenkasse)

Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle :
Tel. 04144/610344

Montag 17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr

Schützenstr. 5
21726 Oldendorf