Herbstferien 2025
TuS Oldendorf

Datum/Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer	Spalte1
Mo. 13.10. 17.15 Uhr	Rücken Fit	Alte Halle	Kathrin A.	
Mo. 13.10. 18.00 Uhr	Men's Health	Neue Halle	Steffi T.	
Mo. 13.10. 18.15 Uhr	RundumFit	Alte Halle	Kathrin A.	
Di. 14.10. 18.15 Uhr	Das ist der HIIT	Alte Halle	Victoria T.	
Mi. 15.10. 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Alte Halle	Kathrin A.	
Do. 16.10. 15.30 Uhr	Birgits Minis 1	Alte Halle	Birgit H.	
Do. 16.10. 16.15 Uhr	Birgits Minis 2	Alte Halle	Birgit H.	
Do. 16.10. 18.15 Uhr	Bunte Stunde	Alte Halle	Victoria T.	
Mo. 20.10. 18.00 Uhr	Men's Health	Neue Halle	Steffi T.	
Mo. 20.10 18.15 Uhr	Bunte Stunde	Alte Halle	Doreen	
Di. 21.10. 18.15 Uhr	Das ist der HIIT	Alte Halle	Victoria T.	
Mi. 22.10. 16.00 Uhr	Power Kids	Alte Halle	Stephanie D.	
Mi. 22.10. 18.15 Uhr	Hula meets Core	Alte Halle	Britt	
Mi. 22.10. 19.15 Uhr	Yoga	Alte Halle	Britt	
Do. 23.10. 15.30 Uhr	Birgits Minis 1	Alte Halle	Birgit H.	
Do. 23.10. 16.15 Uhr	Birgits Minis 2	Alte Halle	Birgit H.	
Do. 23.10. 18.15 Uhr	Bunte Stunde	Alte Halle	Victoria T.	

Geschäftsstelle
Schützenstr. 5 • 21726 Oldendorf
04144/610344 • tus-oldendorf@t-online.de